

## Transformatie van Energie

*Door Roel Crabbé*

Transformatie van energie is één van de peilers in healingswerk, zowel binnen het sjamanisme als erbuiten. Meer zelfs, het is één van de peilers van het menselijk leven, ongeacht onze levenswandel, visie of overtuigingen. Hoe we het draaien of keren, we hebben allemaal voortdurend te maken met slechts één ding: Onszelf. Uiteindelijk is dit de enige relatie die we werkelijk hebben in het leven. Wat we ook doen, of met wie we ook in contact komen, wat er zich werkelijk afspeelt is de waarneming binnen in onszelf.

Wanneer we hiervoor onze ogen openen en verantwoordelijkheid nemen voor ons eigen leven, beginnen we de tocht die ons steeds dieper naar onszelf leidt. Steeds dieper in het veld van waarneming, steeds bewuster wordend van wie we zijn en hoe en wat we voortdurend creëren.

We komen steeds dichterbij de waarheid dat het allemaal draait rond energie en haar scheppende kracht: Bewustzijn. We creëren letterlijk elk moment opnieuw met ons bewustzijn de energie waarin we ons bevinden en dus ook de wereld die we waarnemen.



De transformatie van energie is het fundament van ons leven. Al klinkt 'transformatie van energie' behoorlijk indrukwekkend, toch is het iets dat we allemaal elke moment doen. Eigenlijk is het het enige wat we doen. Het leven biedt ons de voortdurende uitnodiging ons bewust te worden van dit proces, dat de basis vormt van elke schepping in ons leven.

Of we nu stoppen met roken, beslissen om astronaut te worden, een leven lang de wereld als een vreselijke plek beschrijven of spelen met kinderen, alles wordt bepaald door het bewustzijn waar we voor kiezen. Een leraar van me vertelde ooit dat alles in het leven geschonken wordt binnen het veld van bewustzijn waarin we onszelf bevinden. Hij vertelde dat het een universele wet was, zonder persoonlijke voorkeur. Toen ik het hoorde was het alsof er een licht aanging daarbinnen. Sindsdien wordt het alsmear duidelijker, alsof deze stelling een uitnodiging is om steeds wakkerder te worden.

Door de interesses die we hebben, richten we ons op wat er op ons pad zal komen. Net zoals de astronaut in een andere realiteit leeft dan de topatleet of boomchirurg. Elk zal heel andere dingen opmerken en dezelfde dingen op een heel andere manier interpreteren. Dit wordt niet zozeer bepaald door wat er gebeurt, maar door wat elk van deze mensen beslist dat het voor hen betekent. Wat de ene als een grote teleurstelling beschouwt, kan de andere als een uitdaging tot groei beschouwen. De creaties die hier uit voortkomen zullen zeer verschillend zijn. Alles doet zich voor binnen het veld van bewustzijn.

Het leven, met al haar stormen en stiltes, met al haar uitdagingen en glorie, werpt ons steeds opnieuw terug op onszelf. Het komt altijd opnieuw neer op keuze, intentie, overgave. Wanneer we kiezen voor het leven, kiezen we voor eindeloze mogelijkheden. We kiezen om er ons bewust van te worden, elke moment opnieuw, dat alle wegen open liggen, dat we leven in een universum waar alles gewoonweg IS.

We kunnen kiezen door welke ideeën we ons laten leiden. We kunnen kiezen de eindeloze stroom van gedachten, fantasieën en angsten naast ons neer te leggen. We kunnen kiezen bewust ons leven te leven in het teken van wat ons goed lijkt. Het kan allemaal. Wanneer een uitdaging zich voordoet, kunnen we ermee worstelen, we kunnen ze zien als een vloek of zegen. We scheppen zelf wat deze uitdaging betekent.

Het leven is wonderlijk, of we daar nu mee akkoord gaan of niet. We hebben de mogelijkheid om steeds opnieuw te kiezen onze ogen te openen voor het wonder deel te mogen zijn van deze planeet. Het wonder om in een lichaam rond te lopen. We kunnen kiezen ons leven te vullen met het bouwen aan een stralende gezondheid. We kunnen kiezen te leven in het teken van vriendschap, liefde, begrip en vrede. We kunnen kiezen, elke dag opnieuw. Die keuze wordt bepaald door ons bewustzijn, dat we voortdurend ontwikkelen en voeden met de gedachten die we kiezen, de wegen die we besluiten te gaan met onze geest.

En ja, we kunnen kiezen om elke 'ja maar' die dan in ons opkomt, voor even te laten rusten. Keuze is bepaald door bewustzijn. Het is aan ons de uitnodiging te aanvaarden en ons bewustzijn te polieren, de lens weer helder te maken door met onze beide voeten pal in het leven te gaan staan en elke moment onszelf te herinneren dat er maar één ding te doen valt, wakker worden! Op zich een eenvoudig gegeven, al schrijf ik het met een glimlach, lachend om de voortdurende dwalingen waar ik mezelf in kan verliezen. En een nog grotere glimlach omdat ik er in dit moment om kan lachen, op zich een hele opluchting.

Terwijl ik dit schrijf schijnt de ochtendzou me tegemoet en zegt: 'Psst, hey Roel, zin om vandaag te ontdekken hoe schoon schoonheid kan zijn? Hoe vredig vrede kan zijn? Zin om vandaag te voelen wat een zegen het is om iedereen die je ontmoet te zegenen in de stilte van je hart?'

Ik zeg: "ja Zou, Laat ik vandaag maar eens wakker zijn, te midden van deze wonderlijke wereld. Laat ik maar eens opnieuw beginnen." Dat lijkt me nu echt een goed idee. En het lijkt alsof de rest van de Schepping volmondig akkoord gaat.

De grootste lessen blijken altijd weer van een stralende eenvoud. Gelukkig maar! ;-)

De transformatie is bezig, voor ons allemaal, altijd! Tijd om te kiezen dus...

Nu is het begin van de rest van je leven. Moge je alles wat op je pad komt omarmen en kiezen dat het goed is.

Geniet van je dag!

Roel Crabbé

Januari 2011